



Tobacco Prevention Education for 5th Graders

PARENT NEWSLETTER

Number 1

La versión en español empieza con la página 3

What is Click City®: Tobacco?

5th graders in your school are participating in the **Click City®: Tobacco** program which aims to prevent smoking, vaping and other tobacco use.

- There are 8 lessons (2 each week, for 4 weeks).
- Each lesson consists of two or three fun activities that take place in different locations in Click City.
- Even though some of the activities are game-like, they are designed to meet state educational standards for preventing tobacco use.

How Does Click City® Work?

- This program was tested to ensure that it reduces students' interest in trying tobacco and vaping products.
- The **Click City®: Tobacco** program is effective at teaching students about the harmfulness of vaping and smoking and exposure to secondhand smoke and vapor. It teaches students that vaping and smoking aren't cool, and that it's easy to get addicted to tobacco.

Why Have a Tobacco Prevention Program in 5th Grade?

- This is the age when children start taking an interest in tobacco (e-cigarettes, cigarettes and smokeless tobacco).
- A large number of children start vaping or smoking between 5th and 6th grade, so it is an important time to stop them from trying tobacco.
- The earlier children try tobacco, the more likely they are to become addicted.
- The goal of **Click City®: Tobacco** is to prevent or delay children from developing an interest in smoking or vaping.



Click City Map. Activities take place in the many locations, including the Science Museum, the Playground, the TV station, and more!

What 5th grade teachers say about **CLICK CITY®: TOBACCO**

Click City®: Tobacco was developed with feedback from 5th grade teachers. Here is what some of them said about the program:

"Students enjoyed it. They really liked the format a lot."

"Good information presented in an effective way."

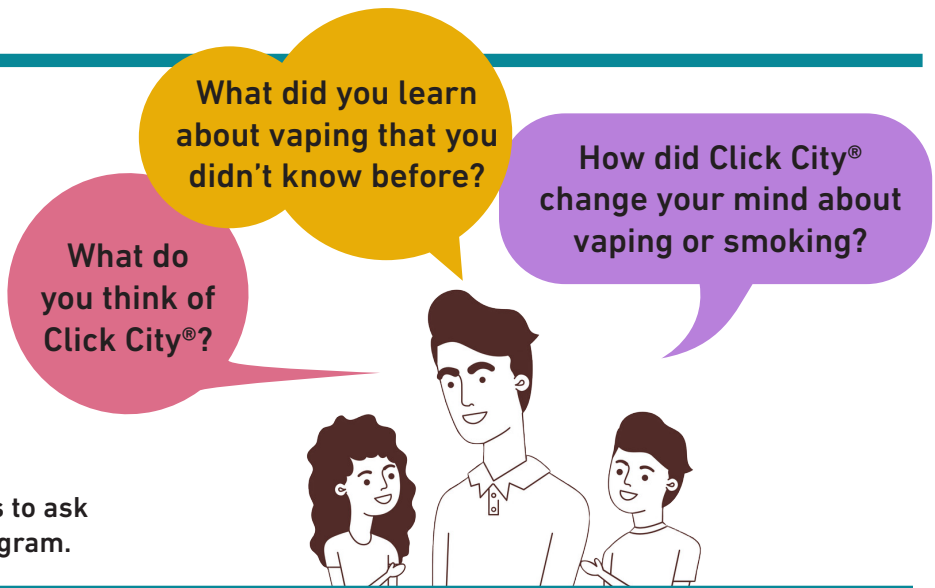
FOR MORE INFORMATION ABOUT E-CIGARETTES & VAPING VISIT:

www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/index.htm

<https://e-cigarettes.surgeongeneral.gov>

TIPS FOR TALKING TO YOUR CHILD/STUDENT ABOUT VAPING OR SMOKING

An easy way to talk about this issue is to ask your student about the Click City® program.



INFORMATION ABOUT E-Cigarettes & Vaping

Many people do not have accurate information about e-cigarettes and vaping. They believe that e-cigarettes are harmless and that vaping only a little bit is safe. Here's the latest evidence about e-cigarettes and vaping:

- E-cigarettes aren't safe, and may be as harmful as smoking. We have no idea what the long-term health effects of vaping are.
- E-cigarettes can contain nicotine which is addictive.
- Nicotine use during childhood and adolescence slows down brain development.
- Nicotine use is related to heart disease.
- The aerosol (vapor) from e-cigarettes contains many harmful chemicals.
- Ultrafine particles in vapor can be inhaled deep into the lungs, causing lung disease.
- The vapor contains heavy metals and other dangerous chemicals.
- Over 1/3 of middle and high school students are exposed to secondhand vapor.

Tobacco and E-Cigarette Marketing

Tobacco companies are realizing that the market for cigarettes is going down. These companies came up with the idea of selling vaping products and marketing them as safer than smoked tobacco. But e-cigarettes are not harmless, and we don't know what the health effects really are. In Click City®, students learn about the dangers of vaping.

The newest vaping products are highly addictive. They use new technology and chemistry to create products that are potentially more addictive than cigarettes. Click City® teaches students about these products and how fast and easy it is to get addicted.

Ads directly targeting children and teens show that vaping is cool. Youth watch these ads and begin to think that vaping is cool and that they will be cool if they vape. Several of the activities in Click City® show kids that e-cigarettes are not cool or exciting.



WHAT'S COMING UP IN CLICK CITY®?

In the first four lessons of Click City®, your child/student will learn:

- What an e-cigarette is and how it works.
- About the chemicals in tobacco, including e-cigarettes, cigarettes, and chewing tobacco, and the harm each can cause.
- The health effects of smoking and vaping.
- The health effects of secondhand smoke and secondhand vapor.
- Although ads may show that vaping cool, exciting, and popular, it isn't.
- Most of their classmates think that kids who vape are not cool, exciting, or popular.
- Addiction is powerful — kids can get addicted after vaping or smoking only a few times.

Find out what your child/student has learned! Look for a second newsletter in two weeks.



Educación para la prevención del Tabaco PARA ALUMNOS DEL 5TO GRADO

Número 1

¿Qué es Click City®: Tabaco?

Los alumnos de 5to grado en su escuela están participando en un programa llamado **Click City®: Tabaco** para prevenir el acto de fumar, vapear (al uso de cigarrillos electrónicos se le dice “vapear” o “vaping”) y el uso de otros productos de tabaco.

- El programa consiste de 8 lecciones (2 lecciones cada semana por 4 semanas).
- Cada lección consiste de dos o tres actividades divertidas que ocurren en diferentes locales de Click City.
- Aunque algunas de las actividades son como juegos, están diseñadas para cumplir con los estándares educativos estatales para prevenir el consumo de tabaco.

¿Cómo funciona Click City®?

- Este programa fue analizado para asegurar que disminuye el interés en los estudiantes de probar el tabaco y los productos de vapeo.
- El programa **Click City®: Tabaco** es efectivo para enseñar a los estudiantes sobre la nocividad del vapeo, el tabaquismo, la exposición al humo y al vapor de segunda mano. Enseña a los estudiantes que vapear y fumar no es bueno, y que es fácil volverse adicto al tabaco.

¿Por qué tener un programa de prevención del tabaco en 5to grado?

- Esta es la edad en que los niños comienzan a interesarse por el tabaco (cigarrillos electrónicos, cigarrillos y tabaco sin humo).
- Una gran cantidad de niños comienzan a vapear o fumar entre los grados 5 y 6, por lo que es un momento importante para evitar que prueben el tabaco.
- Cuanto antes los niños prueben el tabaco, más probabilidades tendrán de volverse adictos.
- El objetivo del programa **Click City®: Tabaco**, es prevenir o retrasar que los niños desarrollen un interés en fumar o vapear.



El mapa de Click City. Las actividades ocurren en muchos locales, incluyendo el Museo de Ciencia, en el patio de recreo, en la estación de televisión, y muchos más!

Lo que los maestros dicen sobre **CLICK CITY®: TABACO**

Click City®: Tabaco fue desarrollado con comentarios de maestros de 5to grado. Esto es lo que algunos de ellos dijeron sobre el programa:

“Los estudiantes lo disfrutaron. Realmente les gustó mucho el formato.”

“Buena información presentada en manera efectiva.”

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS Y VAPEO VISITA:

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/index.htm

<https://e-cigarettes/surgeongeneral.gov>

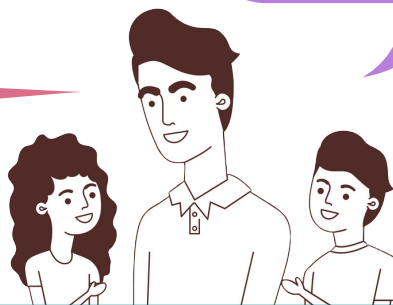
CONSEJOS PARA HABLAR CON SU HIJO(A)/ ESTUDIANTE SOBRE EL VAPEO O FUMAR

Una manera fácil de hablar sobre este tema es preguntarle a su estudiante sobre el programa Click City®

¿Qué opinas sobre Click City®?

¿Qué aprendiste sobre el vapeo que no sabías antes?

¿Cómo cambió Click City® tu opinión acerca de vapear o fumar?



INFORMACIÓN SOBRE Cigarrillos Electrónicos/Vapeo

La mayoría de las personas no tienen información precisa sobre los cigarrillos electrónicos y el vapeo. Creen que los cigarrillos electrónicos son inofensivos y que vapear solo un poco es seguro. Aquí está la evidencia más reciente sobre los cigarrillos electrónicos y el vapeo:

- Los cigarrillos electrónicos no son seguros y pueden ser dañinos como el acto de fumar. No tenemos idea de cuáles son los efectos a largo plazo en la salud cuando alguien vapea.
- Los cigarrillos electrónicos pueden contener nicotina que es adictiva.
- El uso de nicotina durante la infancia y la adolescencia **ralentiza el desarrollo del cerebro**.
- El uso de nicotina está relacionado con **enfermedades del corazón**.
- El aerosol (vapor) de los cigarrillos electrónicos contiene muchos **productos químicos que son nocivos**.
- Las partículas ultra finas en el vapor pueden ser inhaladas profundamente en los pulmones, causando **enfermedad pulmonar**.
- El vapor contiene **metales pesados** u otros **químicos pesados**.
- Más de 1/3 de los estudiantes de secundaria y preparatoria están expuestos al **vapor de segunda mano**.

Comercialización de Tabaco y Cigarrillos Electrónicos

Las compañías de tabaco se están dando cuenta que el mercado de cigarrillos está bajando. Estas compañías tuvieron la idea de vender productos de vapeo y comercializarlos como más seguros que el Tabaco ahumado. Pero los cigarrillos electrónicos no son inofensivos, y no sabemos realmente cuáles son los efectos sobre la salud. En Click City®, los estudiantes aprenden sobre los peligros del vapeo.

Los productos más nuevos de vapeo son muy adictivos. Utilizan nueva tecnología y química para crear productos que son potencialmente más adictivos que los cigarrillos. Click City® les enseña a los estudiantes sobre estos productos y lo fácil y rápido que es volverse adictos.

Los anuncios dirigidos directamente a jóvenes y adolescentes muestran que vapear es genial. Los jóvenes miran estos anuncios y comienzan a pensar que vapear es genial y que serán geniales si vapean. Varias de las actividades en Click City® les muestra a los jóvenes que los cigarrillos electrónicos no son geniales ni emocionantes.



¿QUE SIGUE EN CLICK CITY®?

En las primeras 4 lecciones de Click City®, su hijo(a) aprenderá:

- Que es un cigarrillo electrónico y como funciona.
- Acerca de los productos químicos en el Tabaco, incluyendo los cigarrillos electrónicos, los cigarrillos, y el Tabaco de mascar, y el daño que puede causar cada uno.
- Los efectos en la salud cuando uno fuma o vapea.
- Los efectos del humo y vapor de segunda mano.
- Aunque los anuncios pueden mostrar que vapear es genial, emocionante y popular, no lo es.
- La mayoría de sus compañeros de clase piensan que los jóvenes que vapean no son geniales, emocionantes, o populares.
- La adicción es poderosa — los jóvenes pueden volverse adictos después de fumar o vapear algunas veces.

¡Descubra lo que su hijo(a)/estudiante ha aprendido! En dos semanas un Segundo boletín estará en espera.