



Tobacco Prevention Education for 5th Graders

PARENT NEWSLETTER

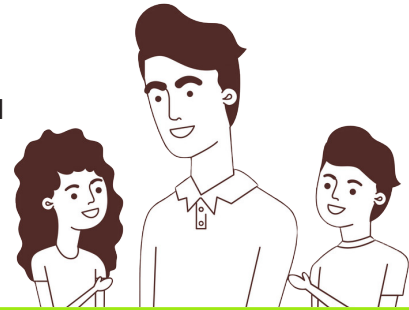
Number 2

La versión en español empieza con la página 3

Visit our website at influentsin.com/clickcitytobacco

Your child has completed about half of the activities in the tobacco prevention program for 5th graders. Here are some things your child has been learning about using tobacco and suggestions on how to talk with your child about tobacco use.

Talking about Click City® with your child will show that you think it is important for him or her not to try tobacco.



WHAT YOUR CHILD LEARNED	TIPS FOR TALKING ABOUT TOBACCO
Harmful chemicals in tobacco products (including cigarettes, e-cigarettes, and smokeless tobacco) damage your health.	<i>Why are cigarettes, e-cigarettes, and chewing tobacco bad for you?</i>
You can get addicted from smoking only a few cigarettes or vaping only a few times. Once you are addicted, it's hard to stop using tobacco. Tobacco takes control over you and you crave it a lot.	<i>Do you think you could smoke a few cigarettes or vape a few times without getting addicted? Why or why not? What do you think being addicted to tobacco feels like?</i>
Kids who vape are not cool, popular, or exciting.	<i>What do you think about kids who vape?</i>
Smoke from other people's cigarettes can harm you. Breathing in other people's vapor may also be harmful.	<i>What can you do to stay away from other people's smoke or vapor?</i>

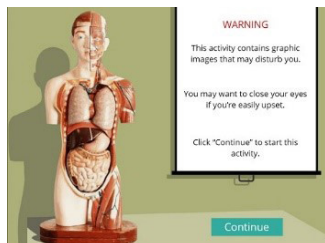


How often have you heard that line?

Children tend to overestimate how many other kids are doing certain things (like have a smartphone or get to stay up late).

This is also true of using tobacco. Children think more kids have tried smoking or vaping than is true. Click City® includes activities that show the actual (low) number of kids who have tried tobacco.

WARNING: SEEING THE EFFECTS OF SMOKING ON THE BODY



An upcoming activity shows the damage that smoking can do to various parts of the body.

This program was tested on hundreds of 5th grade students. Nearly all of them found this activity very interesting. Because some of the images may be disturbing, we provide a warning. If your child/student is likely to be bothered by this kind of material, suggest that he or she follow the instructions and move quickly to the next activity.

FAMILIES WITH A SMOKER OR VAPER



If you or someone in your family smokes or vapes, it may be hard for you to talk with your child/student about tobacco.

Remember, if they are upset with you for smoking or vaping, it means that they love and care about you. The best thing you can do for your child/student is to share your experience. You can give them firsthand information about how easy it is to get addicted to tobacco, and how hard it is to quit.

If you are thinking about quitting, contact 1-800-QUITNOW or Smokefree.gov.

There will be more quit tips in the next newsletter.

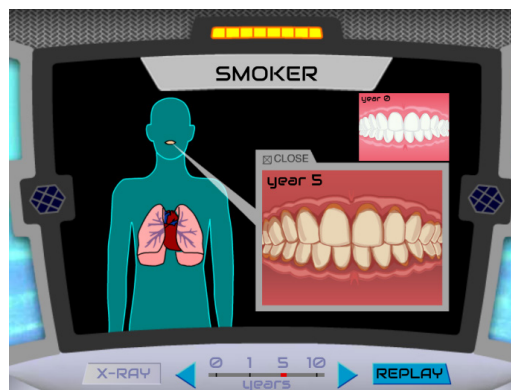
TIPS FOR FAMILIES WITH A SMOKER OR VAPER

- Do not smoke or vape in front of your child.
- Set rules for not using tobacco in your home or car.
- Create consequences for breaking the rules.
- Give rewards for not using tobacco.

WHAT'S COMING UP IN CLICK CITY®?

Over the next four lessons, your child/student will learn:

- More about the dangers of secondhand smoke and vapor.
- Smoking or vaping even only a little bit causes some harm.
- The damage of smoking or vaping builds up over time, leading to serious illnesses.
- They are just as likely as any other kid to get addicted if they try tobacco.
- Most students overestimate the number of their classmates who have tried tobacco and other drugs — very few actually have.
- It's easy to get addicted and hard to quit once they are addicted.
- Tobacco users are not cool, popular or exciting.





Click City® Educación sobre el Tabaco
para alumnos del 5to grado

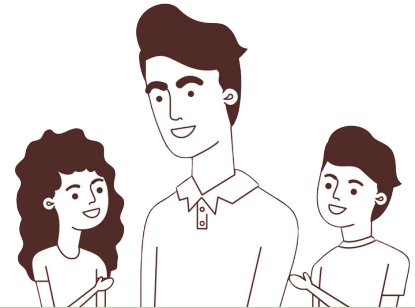
BOLETÍN PARA PADRES

Número 2

Visite nuestro sitio web en influentsin.com/clickcitytobacco

Su hijo(a) ha completado aproximadamente la mitad de las actividades en el programa de prevención del tabaco para alumnos de 5to grado. Aquí hay algunas cosas que su hijo(a) ha estado aprendiendo sobre el consumo de tabaco y sugerencias sobre cómo hablar con su hijo(a) sobre el consumo de tabaco.

Hablar sobre Click City® con su hijo(a) mostrara que usted piensa que es importante que él o ella no prueben el tabaco.



LO QUE HA APRENDIDO SU HIJO(A)	CONSEJOS PARA HABLAR SOBRE EL TABACO
Los químicos nocivos en los productos de tabaco (incluyendo cigarrillos, cigarrillos electrónicos, tabaco sin humo) dañan tu salud.	<i>¿Por qué son los cigarrillos, los cigarrillos electrónicos y el tabaco de mascar malos para ti?</i>
Te puedes volver adicto con solo fumar o vapear unas pocas veces En cuanto te haces adicto, es muy difícil dejar el tabaco. El tabaco toma control sobre ti y comienzas a desearlo mucho.	<i>¿Crees que podrías fumar algunos cigarrillos o vapear algunas veces sin volverte adicto? ¿Por qué/por qué no? ¿Cómo crees que se siente ser adicto al tabaco?</i>
Los jóvenes que vapean no son geniales, populares o emocionantes.	<i>¿Qué opinas sobre los jóvenes que vapean?</i>
El humo de los cigarrillos de otras personas puede hacerte daño. Respirar el vapor de otras personas también puede ser dañino.	<i>¿Qué puedes hacer para mantenerte alejado del humo o vapor de otras personas?</i>



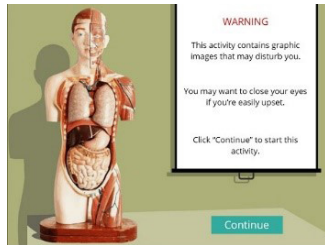
¡Todos lo están haciendo!

¿Con que frecuencia ha escuchado esa línea?

Los jóvenes tienden a sobreestimar cuantos otros jóvenes están haciendo ciertas cosas (como tener un "Smartphone" o quedarse despierto hasta la madrugada).

Esto también es cierto al usar tabaco. Los jóvenes piensan que más de sus compañeros han intentado fumar o vapear de lo que es cierto. Click City® incluye actividades que muestran el número real (bajo) de jóvenes que han probado el tabaco.

ADVERTENCIA: VER LOS EFECTOS DE FUMAR EN EL CUERPO



Una próxima actividad muestra el daño que puede causar el acto de fumar en varias partes del cuerpo.

Este programa fue analizado en cien estudiantes de 5to grado. Casi la mayoría de ellos encontraron esta actividad muy interesante. Debido que algunas de las imágenes pueden ser molestas, proporcionando una advertencia. Si es probable que su hijo(a)/alumno se vea molesto(a) por este tipo de material, sugiérale que siga las instrucciones y pase rápidamente a la siguiente actividad.

FAMILIAS CON UN FUMADOR O VAPEADOR EN EL HOGAR



Si usted o alguien de la familia fuma o vapea, puede ser difícil para usted hablar con su hijo(a)/estudiante sobre el tabaco.

Recuerde, si están molestos con usted por fumar o vapear, significa que lo aman y se preocupan por usted. Lo mejor que puede hacer por su hijo(a)/estudiante es compartir su experiencia. Puede darles información de primera mano sobre lo fácil que es volverse adicto al tabaco y lo difícil que es dejarlo.

Si está pensando en dejar de fumar, comuníquese con 1-800-QUITNOW o Smokefree.gov.

Habrá más consejos para dejar de fumar en el próximo boletín.

CONSEJOS PARA FAMILIAS CON UN FUMADOR O VAPEADOR EN EL HOGAR

- No fume o vapee enfrente de su hijo(a).
- Establezca reglas para no usar tabaco en su hogar o carro.
- Crear consecuencias por romper las reglas.
- Dar recompensas por no usar el tabaco.

¿QUE SIGUE A CONTINUACIÓN EN CLICK CITY®?

Durante las siguientes cuatro lecciones, su hijo(a)/estudiante aprenderá:

- Más sobre los peligros del humo y el vapor de segunda mano.
- Fumar o vapear aunque sea un poco provoca daños.
- El daño causado por fumar o vapear se acumula con el tiempo y provocando enfermedades graves.
- Tienen la misma probabilidad que cualquier otro joven de volverse adictos si prueban el tabaco.
- La mayoría de los estudiantes sobreestiman el número de sus compañeros de clase que han probado el tabaco y otras drogas — cuando en realidad muy pocos lo han hecho.
- Es fácil volverse adicto y difícil de dejar de fumar cuando ya es uno adicto.
- Los consumidores de tabaco no son geniales, populares o emocionantes.

